ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

C.P.O

# *NUTRIZIONE, LONGEVITA' E GENERE*
# *Il ruolo della dieta mediterranea*

*Responsabile Scientifico:* ***Anna Rosaria Federico***

***Sabato 31 Ottobre 2026 ore 08:00***
***Auditorium Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri***
***Via Sant'Anna II Tronco loc. Spirito Santo – Reggio Calabria***

## PROGRAMMA

8.00 Registrazione dei Partecipanti
8.15 Saluto delle autorità: **Concetta Laurentaci** (Presidente Nazionale AIDM) – **Pasquale Veneziano** (Presidente OMCeO RC) – **Antonella Accoti** (Delegata AIDM Regione Calabria)

8.30-9.00 Introduzione al Convegno: **Anna Rosaria Federico**
**Presidente AIDM Sezione di Reggio Calabria**

**I^ SESSIONE** **Moderatori: Domenico Tromba – Bruna Miserrafiti - Antonella Accoti- Antonella Musella**

9.00-9.30 La dieta mediterranea: un modello nutrizionale di salute e longevità
**Simona Brigandì**

9.30-10.00 Come la dieta mediterranea protegge il sistema cardiovascolare. Differenze di genere **Maria Teresa Manes**

10.00-10.30 Dieta mediterranea e diabete: quando la nutrizione diventa terapia

**Carmela Morace**

10.30-11.00 Dieta mediterranea e patologie ginecologiche

**Stefano Palomba**

11.00-11.30 Discussione interattiva sui temi trattati

11.30 12.00 **Coffee break**

**II^ SESSIONE** **Moderatori: Maria Domenica Crea – Rocco Cassone – Anna Maria Rosato – Anna Rosaria Federico**

12.00-12.30 Nutrizione e longevità: il modello mediterraneo

**Carmela Bagnato**

12.30-13.00 La dieta mediterranea in età pediatrica: differenza di genere dai primi mille giorni di vita all'età scolare

**Mariella Valenzise**

13.00-13.30 Genetica della longevità e dieta mediterranea

**Martina Mammì**

13.30-14.00 Olio Extravergine di oliva: il valore di un patrimonio mediterraneo

**Michele Valenzise**

14.00-14.30 Discussione interattiva sui temi trattati

14.30 **Test ECM e Chiusura lavori**